

Eröffnungsveranstaltung Woche der Seelischen Gesundheit



Woche der
Seelischen Gesundheit

**GEMEINSAM ÜBER
DEN BERG**

Seelische Gesundheit in der Familie





Sehr geehrte Damen und Herren,

vom **11. bis 17. Oktober 2021** findet in unserem Landkreis wieder die „**Woche der Seelischen Gesundheit**“ statt.

Unter dem bundesweiten Motto „**Gemeinsam über den Berg – Seelische Gesundheit in der Familie**“ nimmt die Woche der Seelischen Gesundheit in diesem Jahr Familien stärker in den Blick, denn die Auswirkungen des Krisenjahres stellt insbesondere Familien vor einer großen Belastungsprobe. Das Gefühl von Isolation, Kontaktsperre, Homeschooling und die Herausforderung, berufliche und familiäre Anforderungen zu vereinbaren, bedeutet für Eltern und Kinder oftmals eine psychische Überlastung

Auftakt bildet die **Online-Eröffnungsveranstaltung am 11. Oktober 2021** von 10:00-12:00 Uhr. Im Anschluss daran findet die **Mitgliederversammlung des Gemeindepsychiatrischen Verbundes des Landkreises Mecklenburgische Seenplatte** statt.

Ein breites Angebot an Seminaren, Workshops und Begegnungsmöglichkeiten erwartet Sie in der gesamten Woche, um ins Gespräch zu kommen, Erfahrungen auszutauschen und neue Erkenntnisse oder Sichtweisen zu gewinnen.

Mit der Aktionswoche wollen wir möglichst viele Familien, die Öffentlichkeit, Verantwortliche aus Kindertagesstätten, Schulen, Behörden und dem Gesundheitssystem erreichen und auf den Unterstützungsbedarf von Familien mit psychisch erkrankten Familienmitgliedern aufmerksam machen.

Bitte melden Sie sich zu der Eröffnungsveranstaltung sowie zur Mitgliederversammlung bei Frau Rebstock enrica.rebstock@lk-seenplatte.de an.

Alle Veranstaltungen und weitere Informationen finden sind auf der Internetseite des Gemeindepsychiatrischen Verbundes (www.gpv-mse.de).

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme

Ihre Psychiatriekoordinatorin des Landkreises Mecklenburgische Seenplatte

Enrica Rebstock

E-Mail: enrica.rebstock@lk-seenplatte.de

Tel.: 0395 / 570 873 361



Montag

11. Oktober 2021

Online Eröffnungsveranstaltung der Woche der seelischen Gesundheit

10:00 Uhr

Eröffnung durch die Psychiatriekoordinatorin des LK (Frau Rebstock)

10:15 Uhr

Auszüge zu den Auswirkungen von Covid19 bei Kindern und Jugendlichen (Herr Giertz, Landesverband Sozialpsychiatrie Mecklenburg-Vorpommern e.V.)

10:45 Uhr

Vorstellung der Angebote für Kinder psychisch belasteter Familien im LK MSE (Frau Rebstock, Frau Meinke als Sprecherin der AG „Kinder psychisch belasteter Eltern und der PSAG „psychisch kranke Kinder, Jugendliche und Familien“)

11:00 Uhr

Vortrag zum aktuellen Stand der „Landeskoordination: Kinder aus psychisch und/oder suchtbelasteten Familien“ (Frau Berthold, GGP Rostock & Frau Dr. Pomowski, Landesverband Sozialpsychiatrie Mecklenburg-Vorpommern e.V.)

11:15 Uhr

„Verrückt, na und?!“ Ein Präventionsprogramm zur Stärkung der seelischen Gesundheit für Schüler*innen (Frau Werner, Landesverband Sozialpsychiatrie Mecklenburg- Vorpommern e.V.)

11:30 – 12:00 Uhr Pause

12:00 Uhr

Geschlossener Teil: GPV-Mitgliederversammlung

Begrenzte Teilnehmerzahl unter Einhaltung der Abstands- und Hygieneregeln. Bitte melden Sie sich vorab telefonisch oder per E-Mail an!

Veranstalter: Landkreis Mecklenburgische Seenplatte

Kontakt: Enrica Rebstock

Tel.: 0395 / 570 873 361

Email: enrica.rebstock@lk-seenplatte.de

Die fünf nachfolgend aufgeführten Veranstalter übertragen diese Onlineveranstaltung in ihren Räumlichkeiten für die Bürger*innen

Veranstalter: Der Steg Neubrandenburg e.V.
Uhrzeit: 10.00 -12.00 Uhr
Ort: Pawlowstraße 10, 17036 Neubrandenburg
Kontakt: Silva Hübenbecker
Tel.: 0395 / 77710
Email: info@der-steg.de

Veranstalter: Sozialwerk der Evangelisch-Freikirchlichen Gemeinde Malchin-Teterow e.V.
Uhrzeit: 10.00 -12.00 Uhr
Ort: Rudolf-Fritz-Str.1a, 17139 Malchin
Kontakt: Rica Düde-Grandke
Tel.: 03994 / 22 21 04
Email: Duede-grandke@sozialwerk.net

Veranstalter: Selbsthilfe-Kontaktstelle des Familienzentrums Neustrelitz e.V.
Uhrzeit: 10.00 Uhr-12.00 Uhr
Ort: Familienzentrum Neustrelitz, Useriner Str.3, 17235 Neustrelitz
Kontakt: Anett Wozniak
Tel.:03981 / 203 862,
Email: selbsthilfe-neustrelitz@t-online.de

Veranstalter: Erziehungsberatungsstelle der AWO Vielfalt gGmbH
Uhrzeit: 10.00 - 12.00 Uhr
Ort: Friedensstraße 7, 17192 Waren (Müritz)
Kontakt: Frau Meinke, Frau Suhr, Herr Roth
Tel.: 03991 / 187 953 2
Email: erziehungsberatungsstelle@awo-vielfalt.de

Veranstalter: Wegweiser e.V., Tagesstätte
Uhrzeit: 10.00 - 12.00 Uhr
Ort: Schleswiger Str.8, 17192 Waren
Kontakt: Fr. Janne Lauterbach
Tel.:03991/ 732573, 0174/332514
Email: Janne.Lauterbach@wegweiser-ev.de