

Landkreis Mecklenburgische Seenplatte



Woche der Seelischen Gesundheit

11. bis 17. Oktober 2021





Sehr geehrte Damen und Herren,

dieses Programm ist eine Besonderheit, da dieses Jahr zum ersten Mal online Veranstaltungen angeboten werden!

Die Veranstaltungen von Einrichtungen, Vereinen und Einzelpersonen sind ein gelungener Start für die Woche der Seelischen Gesundheit im Landkreis Mecklenburgische Seenplatte (Landkreis MSE) vom 11. bis 17. Oktober 2021. Mit der Veranstaltungsreihe schließen wir uns dem Aktionsbündnis Seelische Gesundheit an. Dieses ruft jährlich, bundesweit zum Internationalen Tag der Seelischen Gesundheit, zur Beteiligung auf.

Unter dem Motto: „Gemeinsam über den Berg - Seelische Gesundheit in der Familie“ bieten wir Ihnen ein Forum, sich mit dem seelischen und körperlichen Wohlbefinden auseinanderzusetzen. In der Familie, im Freundeskreis oder im Arbeitsleben – nahezu jeder von uns kennt Menschen, deren seelische Gesundheit aus dem Gleichgewicht geraten ist. Trotzdem fühlen sich viele Betroffene und Angehörige ratlos, unsicher oder gar beschämt.

Wir laden ein, etwas über die Normalität von psychischen Erkrankungen zu erfahren, um Aufklärung zu leisten, Ängste zu nehmen und Hilfestrategien aufzuzeigen. Ein breites Angebot an Seminaren, Workshops und Begegnungsmöglichkeiten erwartet Sie, um ins Gespräch zu kommen, Erfahrungen auszutauschen und neue Erkenntnisse oder Sichtweisen zu gewinnen.

Schauen Sie selbst! Blättern Sie durch das Programmheft und machen Sie sich einen Eindruck von dem vielfältigen Veranstaltungsangebot, das Einrichtungen und Initiativen aus dem ganzen Landkreis MSE gemeinsam zusammengestellt haben.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und wünschen Ihnen allen ein langes und gesundes Leben!

Der Initiatorenkreis

Koordination und Ansprechpartner

Enrica Rebstock

Landkreis Mecklenburgische Seenplatte

Psychiatriekoordinatorin

E-Mail: enrica.rebstock@lk-seenplatte.de

Tel.: 0395 / 570 873 361



Kooperationspartner*innen

- AWO Vielfalt Mecklenburgische Seenplatte gGmbH
T.E.S.A.
- Berufsförderungswerk Stralsund GmbH
- Diakoniewerk Kloster Dobbertin gGmbH, Psychosoziales Wohnheim Waren
- Dietrich-Bonhoeffer-Klinikum
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
- DRK Kreisverband Mecklenburgische Seenplatte e. V. Familienbildungsstätte
Neustrelitz Kontakt- und Begegnungsstätte
DRK Kreisverband Neubrandenburg e.V. (KISS), Kontakt- und Informationsstelle
für Selbsthilfegruppen
- Der Steg Neubrandenburg e. V
- EX-IN Mecklenburg-Vorpommern e.V.
- Familienzentrum Neustrelitz e.V.
- Genesungsbegleitung – Regionalgruppe MSE
- Institut für Sozialpsychiatrie M-V e.V.
- Landkreis Mecklenburgische Seenplatte, Gesundheitsamt
- Landkreis Mecklenburgische Seenplatte, Sozialpsychiatrischer Dienst
- Landesverband Sozialpsychiatrie M-V e.V.
- Neubrandenburger Suchthilfezentrum gGmbH
- Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle für Suchtkranke und Angehörige der
Caritas im Norden
- Selbsthilfegruppe „Treffer Bipolar“
- Sozialwerk der Evangelisch-Freikirchlichen Gemeinde Malchin-Teterow e.V.
- Selbsthilfe-Kontaktstelle des Familienzentrums Neustrelitz e.V.
- Wegweiser e. V.

Vielen Dank für Ihre tollen Ideen und Unterstützung bei der Planung und Vorbereitung!



Montag

11. Oktober 2021

Online Eröffungsveranstaltung der Woche der seelischen Gesundheit

10:00 Uhr

Eröffnung durch die Psychiatriekoordinatorin des LK (Frau Rebstock)

10:15 Uhr

Auszüge zu den Auswirkungen von Covid19 bei Kindern und Jugendlichen (Herr Giertz, Landesverband Sozialpsychiatrie Mecklenburg-Vorpommern e.V.)

10:45 Uhr

Vorstellung der Angebote für Kinder psychisch belasteter Familien im LK MSE (Frau Rebstock, Frau Meinke als Sprecherin der AG „Kinder psychisch belasteter Eltern und der PSAG „psychisch kranke Kinder, Jugendliche und Familien“)

11:00 Uhr

Vortrag zum aktuellen Stand der „Landeskoordination: Kinder aus psychisch und/oder suchtbelasteten Familien“ (Frau Berthold, GGP Rostock & Frau Dr. Pomowski, Landesverband Sozialpsychiatrie Mecklenburg-Vorpommern e.V.)

11:15 Uhr

„Verrückt, na und?!“ Ein Präventionsprogramm zur Stärkung der seelischen Gesundheit für Schüler*innen (Frau Werner, Landesverband Sozialpsychiatrie Mecklenburg- Vorpommern e.V.)

11:30 – 12:00 Uhr Pause

12:00 Uhr

Geschlossener Teil: GPV-Mitgliederversammlung

Bitte melden Sie sich zur Online-Veranstaltung an unter:

Veranstalter: Landkreis Mecklenburgische Seenplatte

Kontakt: Enrica Rebstock

Tel.: 0395 / 570 873 361

Email: enrica.rebstock@lk-seenplatte.de

Die fünf nachfolgend aufgeführten Veranstalter übertragen diese Onlineveranstaltung in ihren Räumlichkeiten für die Bürger*innen

Veranstalter: Der Steg Neubrandenburg e.V.

Uhrzeit: 10.00 -12.00 Uhr

Ort: Pawlowstraße 10, 17036 Neubrandenburg

Kontakt: Silva Hübenbecker

Tel.: 0395 / 77710

Email: info@der-steg.de

Veranstalter: Sozialwerk der Evangelisch-Freikirchlichen Gemeinde Malchin-Teterow e.V.
Uhrzeit: 10.00 -12.00 Uhr
Ort: Rudolf-Fritz-Str.1a, 17139 Malchin
Kontakt: Rica Düde-Grandke
Tel.: 03994 / 22 21 04
Email: Duede-grandke@sozialwerk.net

Veranstalter: Selbsthilfe-Kontaktstelle des Familienzentrums Neustrelitz e.V.
Uhrzeit: 10.00 Uhr-12.00 Uhr
Ort: Familienzentrum Neustrelitz, Useriner Str.3, 17235 Neustrelitz
Kontakt: Anett Wozniak
Tel.:03981 / 203 862,
Email: selbsthilfe-neustrelitz@t-online.de

Veranstalter: Erziehungsberatungsstelle der AWO Vielfalt gGmbH
Uhrzeit: 10.00 - 12.00 Uhr
Ort: Friedensstraße 7, 17192 Waren (Müritz)
Kontakt: Frau Meinke, Frau Suhr, Herr Roth
Tel.: 03991 / 187 953 2
Email: erziehungsberatungsstelle@awo-vielfalt.de

Begrenzte Teilnehmerzahl unter Einhaltung der Abstands-und Hygieneregeln. Bitte melden Sie sich vorab telefonisch oder per E-Mail an.

Veranstalter: Wegweiser e.V., Tagesstätte
Uhrzeit: 10.00 - 12.00 Uhr
Ort: Schleswiger Str.8, 17192 Waren
Kontakt: Fr. Janne Lauterbach
Tel.:03991/ 732573, 0174/332514
Email: Janne.Lauterbach@wegweiser-ev.de

Max. 10 Personen mit Voranmeldung unter Bedingungen der 3 G's. Maskenpflicht

17.00 - 18.30 Uhr **Übungsanleitung zur Bewältigung schwieriger Lebenssituationen**

Die Teilnehmenden erwarten Übungen zur Atemtechnik, Problemlösungs-Gymnastik, kleine Entspannungsübungen und Skills für den Alltag, um schwierigen Lebenssituationen nicht hilflos gegenüber zu stehen.

Veranstalter: Selbsthilfe-Kontaktstelle des Familienzentrums Neustrelitz e.V.
Referent: Jana Landes
Ort: Familienzentrum Neustrelitz, Useriner Str.3, 17235 Neustrelitz
Kontakt: Anett Wozniak
Tel.: 03981 / 203862
Email: selbsthilfe-neustrelitz@t-online.de

Kostenbeitrag: 2,00 Euro, Anmeldung erforderlich.

17.30 Uhr

Online-Austausch zum Thema: „Kinder psychisch belasteter Eltern“

Die offene Veranstaltung richtet sich an alle, die sich für das Thema Kinder psychisch belasteter/erkrankter Familien interessieren. Nach einer kurzen fachlichen Einführung dazu, wie Kinder psychische Belastungen oder Erkrankungen in der Familie erleben und welche Auswirkungen es haben kann, können die Teilnehmer ihre Fragen stellen und in den Austausch gehen.

Den Zugangslink für die Veranstaltung erhalten Sie auf Anfrage per Mail.

Veranstalter: Erziehungsberatungsstelle AWO Vielfalt gGmbH

Kontakt: Frau Meinke, Frau Suhr, Herr Roth
Friedensstraße 7, 17192 Waren (Müritz)

Tel.: 03991 1879532

Email: erziehungsberatungsstelle@awo-vielfalt.de

17.30 Uhr

Online Buchvorstellung

Die Mitarbeiter der einstigen Beratungsstelle für Kinder psychisch kranker Eltern „Perlentaucher“, stellen ihren selbst aufgenommenen Film erneut zur Verfügung. In diesem werden Bücher für Kinder psychisch belasteter Familien vorgestellt. Dieser ist unter folgendem Link zu finden:

<https://www.youtube.com/watch?v=vsy92f3S29w>

Für Rückfragen steht Ihnen die Erziehungsberatungsstelle zur Verfügung.

Veranstalter: Erziehungsberatungsstelle AWO Vielfalt gGmbH

Kontakt: Frau Meinke, Frau Suhr, Herr Roth
Friedensstraße 7, 17192 Waren (Müritz)

Tel.: 03991 1879532

Email: erziehungsberatungsstelle@awo-vielfalt.de

Videoübertragung der online Eröffnungsveranstaltung in den Räumen der Erziehungsberatungsstelle. Ort: Friedensstraße 7, 17192 Waren
Begrenzte Teilnehmerzahl unter Einhaltung der Abstands- und Hygieneregeln. Bitte melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail an.



Dienstag

12. Oktober 2021

8.30 - 11.00 Uhr

Vortrag und Gesprächsrunde beim Stadtteilfrühstück zum Thema „Jugend und illegale Drogen“

Im Rahmen des Stadtteilfrühstücks wird zu einer Informationsrunde rund um das Thema der illegalen Substanzen und jugendlichen Drogenkonsum eingeladen. Wir wollen spezifisches Wissen und Hintergründe zu den einzelnen Substanzen, als auch Unterstützung zum Umgang mit den Kindern und Jugendlichen zu vermitteln. Es wird die Möglichkeit gegeben, sich umfassend zu dieser Thematik zu informieren, sich untereinander auszutauschen und mit den beiden Mitarbeitern der Suchtberatungsstelle ins Gespräch zu kommen. Folgende Themen und Fragen werden im Mittelpunkt des Stadtteilfrühstücks stehen:

- Wie und woran kann man Drogenkonsum erkennen?
- Wie sehen die einzelnen Substanzen aus, wie wirken diese?
- Welche Risiken und Gefahren gibt es?
- Welche Unterstützung kann von den Eltern geleistet werden?
- Welche Hilfsangebote für junge Konsumenten und deren Angehörige gibt es?

Veranstalter: Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle für Suchtkranke und Angehörige der Caritas im Norden

Referent: Fr. Sedat u. Fr. Hartmann

Ort: Caribuni, Max Adrion Str. 45, 17034 Neubrandenburg

Kontakt: Juliane Hartmann
Heidmühlenstr. 17
17033 Neubrandenburg
Tel.: 0395/ 581 450

Email: juliane.hartmann@caritas-im-norden.de



Mittwoch

13. Oktober 2021

08.30 - 11.00 Uhr

Vortrag und Gesprächsrunde beim Elternfrühstück zum Thema „problematischer Medienkonsum bei Kindern und Jugendlichen (und Eltern)“

Das Elternfrühstück zum Thema „Medienkonsum“ soll die Möglichkeit bieten, allen interessierten Eltern einen Einblick in die (problematische) Mediennutzung der Kinder und Jugendlichen zu geben und miteinander in Austausch zu kommen. Eltern sind auch in aller Regel die ersten, denen die negativen Veränderungen eines Kindes auffallen und deshalb wollen wir informieren und Anregungen für einen noch besseren Umgang mit den verschiedensten Medien in der Familie geben. Folgende Themen sind geplant:

- Was ist eigentlich TikTok, Facebook, Twitter & Co.?
- Was ist normal im Umgang mit den Medien?
- Woran kann ich erkennen, ob mein Kind zu viel im Internet unterwegs ist?
- Was kann ich tun, damit mein Kind kein Problem mit seinem Medienkonsum entwickelt?
- Welche Hilfsangebote gibt es für mich und / oder mein Kind?

Veranstalter: Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle für Suchtkranke und Angehörige der Caritas im Norden

Referent: H. Schnell u. Fr. Hartmann

Ort: Caribuni, Max Adrion Str. 45, 17034 Neubrandenburg

Kontakt: Juliane Hartmann

Heidmühlenstr. 17, 17033 Neubrandenburg

Tel: 0395/ 581 450

Email: juliane.hartmann@caritas-im-norden.de

10.00 - 12.00 Uhr

Telefonprechstunde zur Beratung und Unterstützung von Menschen mit psychischen Erkrankungen

Der Sozialpsychiatrische Dienst des Landkreises Mecklenburgische Seenplatte ist ein Teil des Gesundheitsamtes und ist für Sie da:

- wenn Sie sich in einer seelischen Not- oder Krisensituation befinden,
- wenn Sie an einer psychischen Erkrankung leiden
- bei Abhängigkeitserkrankungen (Vermittlung von Hilfsangeboten)
- wenn Sie als Angehöriger Rat und Hilfe benötigen
- bei altersbedingten seelischen Störungen, z.B. Verwirrtheit

Die Angebote im Einzelnen:

- telefonische Auskunft und Beratung
- Einzel- und Gruppengespräche für Betroffene und Angehörige in der Beratungsstelle oder im Hausbesuch
- psychosoziale Begleitung, auch während einer stationären oder therapeutischen Behandlung
- Vermittlung von Kontakten zu professionellen Hilfsangeboten und verschiedenen Einrichtungen
- Hilfe in Krisensituationen
- Gesprächsgruppen für Betroffene
- Unterstützung bei Behördenangelegenheiten

Veranstalter: Sozialpsychiatrischer Dienst des LK MSE

Kontakt: Jens-Peter Beneke
Platanenstr.43, 17033 Neubrandenburg
Tel.: 0395 / 570 87- 4225
Email: www.lk-mecklenburgische-seenplatte.de

11.00 Uhr

Familienbande – aus dem Leben einer betroffenen Mutter (Interview)

Eine betroffene Mutter beantwortet Fragen aus ihrer Perspektive, wie sie ihre Erkrankung wahrnimmt und welche Schwierigkeiten entstehen, insbesondere in ihrer Mutterrolle.

Veranstalter: Der Steg Neubrandenburg e.V.

Referent: Kirsten Maaß

Ort: Online

Kontakt: Silva Hübenbecker
Pawlowstraße 10, 17036 Neubrandenburg
Tel.: 0395 / 77710
Email: info@der-steg.de

15.00 - 17.00 Uhr

„Forum psychische Gesundheit und Arbeit“

Arbeit und Beschäftigung haben einen besonderen Einfluss auf die Gesundheit des Menschen. Zum einen kann Arbeit im Sinne einer bezahlten und sozial anerkannten beruflichen Tätigkeit mit einer Reihe von gesundheitsförderlichen Faktoren einhergehen. Zum anderen deuten die seit Jahren ansteigenden Arbeitsunfähigkeitstage und Rentenzugänge aufgrund von psychischen Belastungen auf eine Zunahme von arbeitsbezogenen belastenden Faktoren in der Gesellschaft hin. Trotz eines umfangreichen und ausdifferenzierten therapeutischen Angebotes, legen die niedrigen Wiedereingliederungszahlen von Menschen mit psychischen Belastungen auf den ersten Arbeitsmarkt, einen Bedarf an innovativen und verbesserten Reintegrationsangeboten nahe. Im Rahmen des Forums psychische Gesundheit und Arbeit werden die gesellschaftlichen Ursachen für den Anstieg von psychischen Belastungen in der Arbeitswelt sowie für die aktuellen Versorgungsprobleme in der beruflichen Integration und Rehabilitation diskutiert sowie alternative und innovative Modellprojekte in Mecklenburg-Vorpommern vorgestellt.

Inputs je 20 min

- 1. Arbeit und (psychische) Gesundheit im Kontext gesellschaftlicher Veränderungen:** Daten zur Arbeitsunfähigkeit und Frühberentung aufgrund psychischer Belastungen-Erklärungsansätze-Entwicklung der Arbeitswelt
Karsten Giertz, Geschäftsführer Landesverband Sozialpsychiatrie M-V e.V.
- 2. Kann Arbeit psychisch krank machen? - Arbeiten mit psychischer Erkrankung-Erfahrungen aus dem Klinikalltag**
Dr. Rainer Kirchhefer, Chefarzt, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Dietrich-Bonhoeffer-Klinikum Neubrandenburg
- 3. Rückkehr in den Beruf mit IPS Coaching-Aktuelles zum rehapro Modellprojekt IPS-ZIB**
kurze Projektvorstellung, Erfahrungsbericht der Coach*innen, Ergebnisse regionale Netzwerkanalyse
Antje Werner, Regionalkoordinatorin M-V IPS-ZIB, stellv. Geschäftsführerin
Landesverband Sozialpsychiatrie M-V e.V.
IPS-ZIB Coach*innen Dirk Kay, Christine Tauscher (angefragt),
Berufsförderungswerk Stralsund GmbH

Kurze Pause 10-15 min

Im Anschluss offene Gesprächs-/ Diskussionsrunde mit den Referent*innen ca. 60 min. Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Veranstalter: Landesverband Sozialpsychiatrie M-V e.V.

Anmeldung: Bitte bis zum 11.10.2021

Kontakt: Antje Werner
Carl-Hopp-Straße 19a, 18069 Rostock,
Tel.: 0381 / 873 94 23-1
Email: antje.werner@sozialpsychiatrie-mv.de

16.00 - 17.00 Uhr

Online-Vorstellen der Projekte Telefonische Genesungsbegleitung und Digitale Beratung

Im Rahmen der Veranstaltung stellen wir Ihnen zwei Peer-Beratungsangebote vor, in denen EX-IN-Genesungsbegleiter*innen tätig sind. Zum einem die telefonische Genesungsbegleitung und zum anderen die digitale Beratung. Bei der Telefonischen Genesungsbegleitung können Menschen mit psychischen Erkrankungen über einen längeren Zeitraum telefonisch begleitet werden. Die Digitale Beratung richtet sich sowohl an Betroffene als auch an deren Angehörige und Freunde und den Ratsuchenden werden konkrete Unterstützungsmöglichkeiten innerhalb des sozialpsychiatrischen Versorgungssystems aufgezeigt, die in Anspruch genommen werden können.

Veranstalter: EX-IN Mecklenburg-Vorpommern e.V.

Referent: Barbara Quest (Telefonische Genesungsbegleitung)
Sylvia Grieger und Stefanie Hamann ev. für das Projekt (Digitale Beratung)

Kontakt: Franziska Streiber
Henrik-Ibsen-Straße 20,
18106 Rostock

Tel.: 0381 - 294 976 17
Email: franziska.streiber@ex-in-mv.de
info@ex-in-mv.de

Anmeldung: Bitte bis zum 11.10.2021 per Email an info@ex-in-mv.de.

19.00 Uhr

#ichbinnichtallein-Küchentischgespräch

Digitale Kontaktgruppe für Frauen zum Reden und Austauschen

Sie haben in Ihrem Leben schon Erfahrungen machen müssen mit Suchterkrankungen oder psychischen Erkrankungen? Sie möchten andere Betroffene kennenlernen und sich mit Ihnen austauschen? Dann bieten wir Dir die Möglichkeit, Teilnehmerin unserer Online-Gruppe zu werden. Unsere Gesprächsrunden werden begleitet durch erfahrene Pädagoginnen des Sozialwerkes.

Das Angebot richtet sich an Frauen die Erfahrungen gemacht haben mit Abhängigkeitserkrankungen, sei es durch eigene Betroffenheit oder Miterleben als Angehörige einer betroffenen Person

Sie benötigen eine E-Mailadresse, einen Internetanschluss und kamerafähiges Endgerät mit Mikrofon (Handy, Tablet, PC, Laptop).

Am 13.10.2021 können Sie unverbindlich an der Kontaktgruppe teilnehmen.

Veranstalter: Sozialwerk der Evangelisch-Freikirchlichen Gemeinde Malchin-Teterow

Referent: Andra Kabisch, Dipl. Sozialpädagogin; Rica Düde-Grandke, Dipl. Pädagogin

Kontakt: Rica Düde-Grandke
Rudolf-Fritz-Str.1a,
17139 Malchin
Tel.03994 222 104
Email: Duede-grandke@sozialwerk.net

Anmeldung bitte bis zum 11.10.2021 per Email an:info@sozialwerk.net. Bitte verwenden Sie das Stichwort #ichbinnichtallein im Betreff. Sie erhalten dann von uns Ihren Zugang zum Onlinetreff über die Plattform „webex“. Eine Anleitung zum Einwählen bekommen Sie mit der Bestätigung ebenfalls.

19.00 - 20.30 Uhr

Seminar: Mediation für Kinder-Konflikte gewaltfrei lösen.

Dieses Seminar befasst sich mit den Grundlagen der gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg. Bei dieser wertvollen Kommunikationsform geht es insbesondere darum, konfliktbehafteten Situationen bedürfnisorientiert und unvoreingenommen zu begegnen. Ziel dabei ist die friedliche Lösung von Konflikten, die langfristig das geistige und körperliche Wohlbefinden, sowie die sozialen Beziehungen im Miteinander verbessert.

Im Rahmen dieses Seminars erhaltet Ihr einen Einblick in die Methodik der Giraffensprache, die Kindern das Üben gewaltfreier Kommunikation in 4 Schritten erleichtert. Die Methodik lässt sich in den Familienalltag integrieren und kann helfen, Konflikte langfristig entspannter und emotional untersetzt zu lösen.

Veranstalter: Familienzentrum Neustrelitz e.V. in Kooperation mit der AWO Vielfalt gGmbH
Referent: Jana Patz B.A. Sozialpädagogik
Ort: Familienzentrum Neustrelitz e.V., Useriner Str.317235 Neustrelitz
Kontakt: Viktoria Maash
Tel.:03981 / 205 087
Email: familienzentrum-neustrelitz-ev@t-online.de

Kosten: 10,00 Euro pro Familie

20.15 Uhr

Filmaufführung mit anschließender Diskussionsrunde

Der Film „Silver Linings“ beleuchtet die Erkrankung und deren mögliche Auswirkungen.

Seelischen Erkrankungen ein Gesicht gegeben. Im Anschluss an den Film wird herzlich zu einer Gesprächsrunde eingeladen. Die Selbsthilfegruppe steht als Ansprechpartner zur Verfügung. Der Film richtet sich an Betroffene und Angehörige. Natürlich sind auch andere am Thema Interessierte herzlich willkommen.

Veranstalter: Selbsthilfegruppe „Treffer Bipolar“; Familienzentrum Neustrelitz
Referent: Fr. Kunze
Ort: Kulturzentrum "Alte Kachelofenfabrik", Kino 1, Sandberg 3a, 17235 Neustrelitz
Kontakt: Camilla Claudia Kunze
Tel. 01552 22 19 26 91
Email: cc.kunze@yahoo.com

Anmeldung nicht notwendig, Eintritt 5,00 €, ermäßigt 4,00 €



Donnerstag

14. Oktober 2021

10.00 - 11.00 Uhr

Online-Diskussion zum Thema Bundesteilhabegesetz und besondere Wohnformen

Werden die besonderen Wohnformen in der zukünftigen Versorgungslandschaft für Menschen mit Behinderung weiterhin gebraucht?

Anmeldung bis zum 07.10.2021 bei Frau Kijas

Veranstalter: Diakoniewerk Kloster Dobbertin gGmbH, Psychosoziales Wohnheim Waren.

Referent: Frau Kijas

Kontakt: Christina Kijas
Rosenthalstraße 26 a, 17192 Waren (Müritz)
Tel.: 03991/ 673 40 90
Email: christina.kijas@kloster-dobbertin.de

15.00 - 17.00 Uhr

Online-Filmvorführung: „Eine Kultur der Würde“

Wie sagt man so schön: "Bilder sagen mehr als tausend Worte" und wenn es dann noch bewegte Bilder sind, trifft das wohl noch mehr zu. Was einem Team um Gyöngyvér Sielaff mit dem Film "EX-IN – Eine Kultur der Würde" da gelungen ist, ist absolut empfehlenswert. In dem 37-minütigen Film wird die Idee der Genesungsbegleitung spannend, authentisch und mit großem Einfühlungsvermögen erzählt. Aktive Genesungsbegleiter, Betroffene, Profis und Angehörige kommen darin zu Wort und berichten von ihren unterschiedlichen Sichtweisen und Erfahrungen. Gerade, wenn es um Erfahrungswissen geht, ist letzteres so wertvoll. Besser kann man die Idee der Einbeziehung von Erfahrenen nicht darstellen.

<https://ex-in-hamburg.net/eine-kultur-der-wuerde>

Anmeldung bis zum 10.10.2021 bei Herrn Fulda

Ablauf der Videokonferenz:

1. Kurze Begrüßung der Teilnehmer und Einführung zum Film
2. Anschauen des Films (online)
3. Videokonferenz moderiertes Gespräch zum Film

Veranstalter: EX-IN Mecklenburg-Vorpommern e.V., Regionalgruppe Mecklenburgische Seenplatte

Referent: Moderation durch Genesungsbegleiter, anschließend dialogisches Filmgespräch

Kontakt: Hendrik Fulda
Tel.: 0173 / 209 230 5
Email: Hendrik_Fulda@web.de

10.30 Uhr

„Feuerwerk der Gefühle zwischen Akzeptanz und Ablehnung“

Online-Buchvorstellung, Empfehlungen, Ratgeber für Angehörige und Kinder von Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen

Veranstalter: Der Steg Neubrandenburg e.V.
Referent: Kirsten Maaß
Kontakt: Silva Hübenbecker
Pawlowstraße 10, 17036 Neubrandenburg
Tel.: 0395 / 777 10
Email: info@der-steg.de

15.00 Uhr

**Vorstellung der Arbeit der Selbsthilfegruppe „Treffter Bipolar“-
Online über Zoom**

Veranstalter: Selbsthilfegruppe „Treffter Bipolar“; Familienzentrum Neustrelitz
Referent: Fr. Kunze
Kontakt: Camilla Claudia Kunze
Familienzentrum Neustrelitz
Useriner Str.3
17235 Neustrelitz
Tel. 01552 / 22 19 26 91
Email: cc.kunze@yahoo.com



Ausstellung

10.00 - 12.00 Uhr u. 14.00 - 16.00 Uhr Ausstellung in den Räumlichkeiten des Anbieters: „Der Steg Neubrandenburg e.V.“

11.10.2021 bis 15.10.2021 Ausstellung in den Räumlichkeiten des Anbieters, Kunstwerke von Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen. Des Weiteren können sich Interessierte über die Angebote vor Ort informieren. Die Besichtigung der Ausstellung kann in der gesamten Woche zu den nachfolgend aufgeführten Uhrzeiten durchgeführt werden.

Veranstalter: Der Steg Neubrandenburg e.V.
Referent: Silva Hübenbecker
Ort: Pawlowstraße 10, 17036 Neubrandenburg
Kontakt: Silva Hübenbecker
Tel.: 0395 / 777 10,
Email: info@der-steg.de